

Школа

МКОУ "СОШ №1" г. Бодайбо Иркутская область

Утвердил: _____ директор

Меню приготавливаемых блюд



Иванушина О.А.
5 апреля 2024 г.

Классная категория

ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Нед	дата	Прием	Раздел меню	Блюда	Вес	Белки	Жиры	Углевод	Калорий	№	Цена		
4	08 апр	Завтрак	гор блюдо	котлета куриная	80	5,00	1,40	16,50	316,00	129	50		
			гор блюдо	Пюре гороховое	185	7,70	0,00	4,60	292,00	167	14		
			гор напиток	хлеб	40	3,20	0,68	9,40	97,90	к/к	5		
			хлеб	какао на молоке	200	3,30	3,30	13,70	98,00	288	24		
			соус	соус белый основной	50	4,40	8,40	1,90	23,00	590(3)	5		
				Итого за день:	555	23,9	19,88	92,1	826,9		98		
	дополнение	1 блюдо	Борщ из свежей капусты на м/б со см	270	21,70	18,00	59,60	497,54	56	45,00			
		хлеб бел.	Булочка домашняя	100	6,60	12,40	55,80	360,00	467	48,00			
		гор блюдо	каша пшенная	240	8,90	7,27	24,29	227,16	112	29			
			Булочка сдобная с изюмом	60	6,60	8,40	35,80	210,00	467	30			
	4	09 апр	Завтрак	гор блюдо	Голубцы ленивые	70	5,06	9,39	4,93	103,21	178	45	
				гор блюдо	Гречка отварная рассыпчатая с ма	180	10,40	6,80	45,40	288,00	297	20	
гор напиток				чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5		
хлеб				хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5		
соус				соус красный основной	30	0,40	2,70	1,90	63,00	590(2)	5		
				Итого за день:	520	19,16	19,57	80,73	587,11		80		
дополнение		1 блюдо	Суп с лапшой домашней	250	12,80	12,75	27,90	284,30	60	38,00			
			Булочка домашняя	100	6,60	12,40	55,80	360,00	467	48,00			
4		10 апр	Завтрак	гор блюдо	курица запеченая	100	7,56	8,60	0,20	174,00	125	65	
				гор блюдо	Макароны отварные с тертым сыр	200	7,72	9,80	30,20	193,00	210	36	
				гор напиток	компот смеси с/фр	200	0,50	0,30	31,20	121,00	293	9	
	хлеб			хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5		
				Итого за день:	540	18,98	19,38	81	585,9		115		
	дополнение	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми на м/б	250/20	32,25	35,20	65,40	399,54	63	46,00			
			Булочка домашняя	100	6,60	12,40	55,80	360,00	467	48,00			
	4	11 апр	Завтрак	гор блюдо	тефтеля мясная	70	8,90	10,40	6,60	156,00	283	58	
				гор блюдо	пюре картоф	160	3,10	5,40	20,30	141,00	335	36	
				гор напиток	кисель	200	1,36	0,00	29,02	116,19	274	9	
хлеб				хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5		
закуска				горошек зеленый, консервированн	50	2,50	2,48	7,30	58,00	к/к	20		
				Итого за день:	520	19,06	19,38	82	585,9		128		
дополнение		1 блюдо	Рассольник на мясном бульоне, со сл	250/20	32,25	35,20	65,40	399,54	63	46,00			
			Булочка домашняя	100	6,60	12,40	55,80	360,00	467	48,00			
4		11 апр	Завтрак	гор блюдо	сердце тушеное в соусе	100	10,71	14,40	11,30	206,00	262	57	
				гор блюдо	Рис отварной рассыпчатый с масл	180	4,30	4,20	41,10	240,00	297	16	
				гор напиток	Напиток из шиповника	200	1,00	0,10	10,20	42,00	401	13	
	хлеб			хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5		
				Итого за день:	520	19,21	19,38	82	585,9		91		
	дополнение	1 блюдо	Суп из овощей с фасолью на мясном	250/20	15,80	19,20	52,70	488,31	67	44,00			
			Булочка домашняя	100	6,60	12,40	55,80	360,00	467	48,00			
	4	12 апр	Завтрак	гор блюдо	пельмени отварные с маслом слив	205	19,84	21,43	37,07	471,05	442,443,444	84	
				гор напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5	
				Итого за день:	405	19,94	21,43	46,17	506,05		89		
дополнение		1 блюдо		100	6,60	12,40	55,80	360,00	467	48,00			
			Булочка домашняя										
4		5	ВСЕГО за неделю:				3060	120,25	118,6	464,62	3660,95		601

меню составил: заведующая столовой

Л.М. Анищенко
Анищенко Л.М.

Школа

МКОУ "СОШ №1" г. Бодайбо Иркутская область

Утвердил должность

Иванушкина

Albel

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

5-11 классы ОВЗ / дети инвалиды

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №1 г. Бодайбо Иркутской области"

Неделя	дата	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена		
4	08 апр	Завтрак	гор блюдо	котлета куриная	80	15,00	15,50	15,50	316,00	129	50		
			гор блюдо	Пюре гороховое	185	7,70	5,80	41,60	292,00	167	14		
			гор напиток	хлеб	40	3,20	0,68	9,70	97,90	к/к	5		
			хлеб	какао на молоке	200	3,60	0,70	9,00	98,00	288	24		
			соус	соус белый основной	50	4,40	8,70	1,90	23,00	590(3)	5		
			итого		555	23,9	19,88	92,1	826,9		98		
		Обед	1 блюдо	Борщ из свежей капусты на м/б со	300/20	32,00	28,00	114,00	417,00	56	52,00		
			хлеб бел.	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5,00		
			напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5,00		
			итого		240	35,3	28,68	142,5	549,9		62		
			итого		795	59,2	48,56	234,6	1376,8		160		
			Итого за день:		1060	55,86	53,55	150,63	851,01		136		
4	1		Итого за день:		1060	55,86	53,55	150,63	851,01		136		
4	09 апр	Завтрак	гор блюдо	Голубцы ленивые	70	5,06	9,39	4,93	103,21	178	45		
			гор блюдо	Гречка отварная рассыпчатая с ма	180	10,40	6,80	45,40	288,00	297	20		
			гор напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5		
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5		
			соус	соус красный основной	30	0,40	2,70	1,90	63,00	590(2)	5		
			итого		520	19,16	19,57	80,73	587,11		80		
		Обед	1 блюдо	Суп с лапшой домашней	300	33,40	33,30	41,40	131,00	60	46,00		
			хлеб бел.	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5,00		
			напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5,00		
			итого		540	36,7	33,98	69,9	263,9		56		
			итого		1060	55,86	53,55	150,63	851,01		136		
			Итого за день:		1060	55,86	53,55	150,63	851,01		136		
4	2		Итого за день:		1060	55,86	53,55	150,63	851,01		136		
4	10 апр	Завтрак	гор блюдо	курица запеченая	100	7,56	8,60	0,20	174,00	125	65		
			гор блюдо	Макароны отварные с тертым сыр	200	7,72	9,80	30,20	193,00	210	36		
			гор напиток	компот смеси с/фр	200	0,50	0,30	31,20	121,00	293	9		
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5		
			итого		540	18,98	19,38	81	585,9		115		
			Обед	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми на	300/20	19,60	26,10	68,50	342,00	63	55,00	
		хлеб бел.	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5,00			
		напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5,00			
		итого		240	22,9	26,78	97	474,9		65			
		итого		780	41,88	46,16	178	1060,8		180			
		Итого за день:		780	41,88	46,16	178	1060,8		180			
		4	3		Итого за день:		780	41,88	46,16	178	1060,8		180
4	11 апр	Завтрак	гор блюдо	тефтели мясная	70	8,90	10,40	6,60	156,00	283	58		
			гор блюдо	пюре картофель	160	3,10	5,40	20,30	141,00	335	36		
			гор напиток	кисель	200	1,36	0,00	29,02	116,19	274	9		
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5		
			закуска	горошек зеленый, консервированн	50	2,50	2,48	7,30	58,00	к/к	20		
			итого		520	19,06	18,96	82,62	569,09		128		
		Обед	1 блюдо	Рассольник на мясном бульоне, с	300/20	26,70	28,45	30,48	503,81	54	55,00		
			хлеб бел.	Бутерброд с сыром	40/26	13,80	8,70	36,30	285,00	1	36,00		
			напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5,00		
			итого		200	40,6	37,15	75,88	823,81		96		
			итого		720	59,66	56,11	158,5	1392,9		224		
			Итого за день:		720	59,66	56,11	158,5	1392,9		224		
4	4		Итого за день:		720	59,66	56,11	158,5	1392,9		224		
4	12 апр	Завтрак	гор блюдо	сердце тушеное в соусе	100	10,71	14,40	11,30	206,00	262	57		
			гор блюдо	Рис отварной рассыпчатый с масл	180	4,30	4,20	41,10	240,00	297	16		
			гор напиток	Напиток из шиповника	200	1,00	0,10	10,20	42,00	401	13		
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5		
			итого		520	19,21	19,38	82	585,9		91		
			Обед	1 блюдо	Суп из овощей с фасолью на мяс	300/20	14,16	28,40	124,38	354,93	67	53,00	
		хлеб бел.	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5,00			
		напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5,00			
		итого		100	5,1	6,9	59	260	453	48			
		итого		340	22,56	35,98	211,884	747,83		111			
		итого		860	41,77	55,36	293,884	1333,73		202			
		Итого за день:		860	41,77	55,36	293,884	1333,73		202			
4	5		Итого за день:		860	41,77	55,36	293,884	1333,73		202		
4	13 апр	Завтрак	гор блюдо	пельмени отварные с маслом слив	205	19,84	21,43	37,07	471,05	442,443,444	84		
			гор напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5		
			фрукт	Яблоко	120	0,40	0,04	9,80	42,00	к/к	30		
			итого		120	3,36	8,00	10,80	83,64	к/к	41		
			итого		645	23,7	29,47	66,77	631,69		160		
			Обед	1 блюдо	Сок фруктовый в индивидуальной	1/200	1,00	0,20	19,80	86,00	442	42,00	
		хлеб бел.	рожок с вареной студенькой	1/100	11,00	11,20	49,80	286,00	442	48,00			
		итого		0	12	11,4	69,6	372		90			
		итого		645	35,7	40,87	136,37	1003,69		250			
		Итого за день:		645	35,7	40,87	136,37	1003,69		250			
		4	6		Итого за день:		645	35,7	40,87	136,37	1003,69		250
		ВСЕГО за неделю:					4860	294,07	300,61	1151,98	7018,93		1152
сбалансированность:					1,0	1,0	4						
потребность 6 дней:					270	276	1149	8160					
					324	331,2	1378,8	9792			1152		

меню составил: заведующая столовой

Анищенко Л.М.
Анищенко Л.М.

Итого

МКОУ "СОШ №1" г Бодайбо Иркутская область

Утвердил: должность директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Иванушкина А. В.

дата 5 апреля 2024 г.

подразделная категория 5-11 классы



Неделя	Дата	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур	Цена		
4	08 апр	Завтрак	гор блюдо	котлета куриная	80	5,00	1,40	15,30	316,00	129	50		
			гор блюдо	Пюре гороховое	185	7,70	8,90	19,40	292,00	167	14		
			гор напиток	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5		
			хлеб	какао на молоке	200	3,60	3,30	13,70	98,00	288	24		
			соус	соус белый основной	50	4,40	8,70	1,90	23,00	590(3)	5		
				Итого за день:	555	23,9	19,88	92,1	826,9		98		
4	09 апр	Завтрак	гор блюдо	Голубцы ленивые	70	5,00	9,39	4,93	103,21	178	45		
			гор блюдо	Речка отварная рассыпчатая с ма	180	10,40	6,80	45,40	288,00	297	20		
			гор напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5		
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5		
			соус	соус красный основной	30	0,40	2,70	1,90	63,00	590(2)	5		
				Итого за день:	520	19,16	19,57	80,73	587,11		80		
4	10 апр	Завтрак	гор блюдо	курица запеченая	100	7,56	8,60	0,20	174,00	125	65		
			гор блюдо	Макароны отварные с тертым сыр	200	7,72	9,8	30,20	193,00	210	36,00		
			гор напиток	компот смеси с/фр	200	0,50	0,30	31,20	121,00	293	9		
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5		
							Итого за день:	540	18,98	19,38	81	585,9	
4	11 апр	Завтрак	гор блюдо	тефтеля мясная	70	8,90	10,40	6,60	156,00	283	58		
			гор блюдо	пюре картофель	160	3,10	5,40	20,30	141,00	335	36		
			гор напиток	кисель	200	1,36	0,00	29,02	116,19	274	9		
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5		
			закуска	горошек зелёный, консервированн	50	2,50	2,48	7,30	58,00	к/к	20		
				Итого за день:	520	19,06	18,96	82,62	569,09		128		
4	12 апр	Завтрак	гор блюдо	сердце тушеное в соусе	100	10,71	14,40	11,30	206,00	262	57		
			гор блюдо	Рис отварной рассыпчатый с масл	180	4,30	4,20	41,10	240,00	297	16		
			гор напиток	Напиток из шиповника	200	1,00	0,10	10,20	42,00	401	13		
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5		
			хл/булочное	Булочка домашняя	100	6,60	12,40	55,80	360,00	467	48,00		
				Итого за день:	620	25,81	31,78	137,8	945,9		139		
Нед	5			Итого за день:	205	19,84	21,43	37,07	471,05	442,443,444	84		
4	13 апр	Завтрак	гор блюдо	пельмени отварные с маслом сли	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5		
			гор напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5		
			фрукт	Яблоко	140	0,40	0,04	9,80	42,00	к/к	35		
				Итого за день:	545	20,34	21,47	55,97	548,05		124		
4	6			Итого за день:	3300	127,25	131,04	530,22	4062,95		684		

ВСЕГО за неделю:				1,0	1,0	4		
сбалансированность				108	110,4	459,6	3264	
потребность 6 дней				135	138	574,5	4080	684

меню составил: заведующая столовой

Анищенко Л.М.

Меню приготовления блюд

Возрастная категория 1-4 классы ОБЗ / дети инвалиды

Иванушкина А.Н.
 дата 08 апреля 2024 г.
 Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №17, 27 г. Бодайбо

Под-элемент	дата	Помещение	Раздел меню	Блюда	Вес блюда	8,90	17,27	24,29	227,16	№ рецептур	Цена	
4	08 апр	Завтрак	гор блюдо	каша пшеничная	240					112	29	
			гор напиток	какао	200						288	24
			хлеб	Булочка сдобная с изюмом	60						467	30
			фрукты									
			итого		500	19,1	18,97	73,79	535,16			83
		Обед	1 блюдо	Борщ из свежей капусты на м/б со	270	21,70	18,00	59,60	497,54	56	45,00	
			хлеб бел	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5,00	
			напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5,00	
			итого		510	25	18,68	88,1	630,44			55
			Итого за день:		1010	44,1	37,65	161,89	1165,6			138
4	09 апр	Завтрак	гор блюдо	Голубцы ленивые	70	5,06	9,39	4,93	103,21	178	45	
			гор блюдо	Гречка отварная рассыпчатая с ма	160	10,40	6,80	45,40	288,00	297	18	
			гор напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5	
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5	
			соус	соус красный основной	30	0,40	2,70	1,90	63,00	590(2)	5	
		итого		500	19,10	19,57	80,73	507,11			78	
		Обед	1 блюдо	Суп с лапшой домашней	250	12,80	12,75	27,90	284,30	60	38,00	
			хлеб бел	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5,00	
			напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5,00	
			хлеб	Булочка домашняя	100	6,60	12,40	55,80	360,00	467	48,00	
итого			590	22,7	25,83	112,2	777,2			96		
Итого за день:		1090	41,86	45,4	192,93	1364,31			174			
4	10 апр	Завтрак	гор блюдо	курица запеченая	100	7,56	8,60	0,20	174,00	125	65	
			гор блюдо	Макароньы отварные с тертым сыр	170	7,72	9,8	30,20	193,00	210	34,00	
			гор напиток	компот смеси с/фр	200	0,50	0,30	31,20	121,00	293	5	
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5	
			итого		510	18,98	19,38	81	585,9			113
		Обед	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми на	250	12,90	21,30	51,50	399,54	63	46,00	
			хлеб бел	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5,00	
			напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5,00	
			хлеб	Яблоко	115	0,40	0,04	9,80	42,00	к/к	29	
			итого		605	16,6	22,02	89,8	574,44			85
Итого за день:		1115	35,58	41,4	170,8	1160,34			198			
4	11 апр	Завтрак	гор блюдо	тефтеля мясная	70	8,90	10,40	6,60	156,00	283	58	
			гор блюдо	пюре картоф	160	3,10	5,40	20,30	141,00	335	36	
			гор напиток	кисель	200	1,36	0,00	29,02	116,19	274	9	
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5	
			закуска	горошек зелёный, консервированн	40	2,50	2,48	7,30	58,00	к/к	18	
		итого		510	19,06	18,96	82,62	569,09			126	
		Обед	1 блюдо	Рассольник на мясном бульоне с	250/20	32,25	35,20	65,40	469,84	54	46,00	
			хлеб бел	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5,00	
			напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5,00	
			итого		40	35,55	35,88	93,9	602,74			56
Итого за день:			550	54,61	54,84	176,52	1171,83			182		
4	12 апр	Завтрак	гор блюдо	сердце тушеное в соусе	100	10,71	14,40	11,30	206,00	262	57	
			гор блюдо	Рис отварной рассыпчатый с масл	150	4,30	4,20	41,10	240,00	297	14	
			гор напиток	Напиток из шиповника	200	1,00	0,10	10,20	42,00	401	13	
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5	
			итого		490	19,21	19,38	82	585,9			89
		Обед	1 блюдо	Суп из овощей с фасолью на мясн	250/20	15,80	19,20	52,70	488,31	67	44,00	
			хлеб бел	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5,00	
			напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5,00	
			итого		240	19,1	19,88	81,2	621,21			54
			Итого за день:		730	38,31	39,26	163,2	1207,11			143
4	5	Итого за неделю:				4255	214,46	218,55	865,34	6069,19	835	
ВСЕГО за неделю:					4255	214,46	218,55	865,34	6069,19	835		
					сбалансированность		1,0	1,0	4			
					потребность 5 дней		192,5	197,5	837,5	5875	835	
					231	237	1005	7050				

меню составил: заведующая столовой

Л.М. Анищенко

Анищенко Л.М.

Школа

МКОУ "СОШ №1" г.Бодайбо Иркутская область

твердил: *Иванушкина А.Н.*
 должность: директор
 фамилия Иванушкина А.Н.
 дата: 5 апреля 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

1-4 классы



Неделя	дата	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Среднее значение	Калорийность	№ рецептур	Цена	
4	08. апр	Завтрак	гор блюдо	каша пшеничная	240	8,90	1,2	24,59	227,16	112	29	
	гор напиток		какао	200	3,60		13,70	98,00	288	24		
	хлеб		Булочка сдобная с изюмом	60	6,60	8,40	35,80	210,00	467	30		
4	1	Итого за день:				500	19,1	18,97	73,79	535,16		83
	09. апр	Завтрак	гор блюдо	Голубцы ленивые	70	5,06	9,39	4,93	103,21	178	45	
				Гречка отварная рассыпчатая с маслом	160	10,40	6,80	45,40	288,00	297	18	
			гор напиток	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	282	5	
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5	
			соус	соус красный основной	30	0,40	2,70	1,90	63,00	590(2)	5	
4	2	Итого за день:				500	19,16	19,57	80,73	587,11		78
	10. апр	Завтрак	гор блюдо	курица запеченая	100	7,56	8,60	0,20	174,00	125	65	
				Макароны отварные с тертым сыром	170	7,72	9,8	30,20	193,00	210	34,00	
			гор напиток	компот смеси с/фр	200	0,50	0,30	31,20	121,00	293	9	
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5	
4	3	Итого за день:				510	18,98	19,38	81	585,9		113
	11. апр	Завтрак	гор блюдо	тефтеля мясная	70	8,90	10,40	6,60	156,00	283	58	
				пюре картоф	160	3,10	5,40	20,30	141,00	335	36	
			гор напиток	кисель	200	1,36	0,00	29,02	116,19	274	9	
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5	
			закуска	горошек зелёный, консервированный	40	2,50	2,48	7,30	58,00	к/к	18	
4	4	Итого за день:				510	19,06	18,96	82,62	569,09		126
	12. апр	Завтрак	гор блюдо	сердце тушеное в соусе	100	10,71	14,40	11,30	206,00	262	57	
				Рис отварной рассыпчатый с маслом с	150	4,30	4,20	41,10	240,00	297	15	
			гор напиток	Напиток из шиповника	200	1,00	0,10	10,20	42,00	401	13	
			хлеб	хлеб	40	3,20	0,68	19,40	97,90	к/к	5	
4	5	Итого за день:				490	19,21	19,38	82	585,9		90

ВСЕГО за неделю:

сбалансированность

потребность 5 дней

1,0	1,0	4	
77	79	335	2350
96,25	98,75	418,75	2937,5

490руб

меню составил: заведующая столовой *Л.М. Анищенко* Анищенко Л.М.