

"УТВЕРЖДЕНО"



Директор Муниципального казённого
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа
№ 1 г. Бодайбо»

Иванушкина А.Н.

"30" августа 2024г.

ПРИМЕРНОЕ 4-х недельное МЕНЮ*
НА ДЕТСКИЙ РАЦИОН завтрак 12-18 лет
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
НА 2024-2025 учебный год

* Разработано в соответствии с Приложением №8 к "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ПРАВИЛ И НОРМ
САНПИН 2.3/2.4.3590-20 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ
ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ"

2024год
г.Бодайбо

ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

| Нед | Прием пищи | Раздел меню | № рецептуры | Блюда | Вес блюда г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод | |
|-------------------------|------------|-------------|-------------|----------------------------------|-----------------------|-------|--------------|--------|--------|---------|-------|
| 1 | комплекс | гор.блюдо | 259 | 1 уляш из говядины | 100 | 86 | 218,00 | 15,50 | 15,90 | 9,10 | |
| | | гор.блюдо | 323 | гречка отварная с маслом | 185 | 20 | 206,00 | 3,60 | 4,60 | 39,70 | |
| | | гор.напиток | 282 | чай с сахаром | 200 | 5 | 35,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 | |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Итого за день: | 525 | 116 | 556,9 | 22,4 | 21,18 | 77,3 |
| | дополнение | 1 блюдо | 59 | Суп картофельный с вермишельк | 250 | 40 | 541,45 | 22,70 | 29,50 | 58,80 | |
| | | хл/булочное | 467 | Булочка домашняя | 100 | 48 | 360,00 | 6,60 | 12,40 | 55,80 | |
| | | хлеб бел. | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 | |
| | | гор.блюдо | 184 | каша манная молочная вязкая | 205 | 29,00 | 244,92 | 8,93 | 9,03 | 28,78 | |
| 1 | | | | | | | | | | | |
| 1 | комплекс | гор.блюдо | 129 | котлета куриная | 80 | 50 | 72,00 | 9,30 | 9,12 | 10,40 | |
| | | гор.блюдо | 210 | Макароны отварные с тертым сыр | 200 | 36,00 | 263,40 | 6,22 | 9,8 | 25,20 | |
| | | гор.напиток | 301 | напиток шиповник | 200 | 13 | 111,00 | 0,60 | 0,20 | 27,00 | |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 | |
| | | фрукты | | | | | | | | | |
| | | | | | Итого за день: | 520 | 104 | 544,3 | 19,32 | 19,8 | 82 |
| | дополнение | 1 блюдо | 68 | Свекольник со сметаной | 260 | 51 | 475,27 | 22,02 | 30,91 | 52,09 | |
| | | хлеб бел. | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 | |
| | | хл/булочное | 467 | Булочка домашняя | 100 | 48 | 360,00 | 6,60 | 12,40 | 55,80 | |
| | 1 | | | | | | | | | | |
| 1 | комплекс | гор.блюдо | 113 | плов из отварной говядины | 200 | 95 | 332,00 | 15,05 | 20,30 | 36,00 | |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 | |
| | | гор.напиток | 293 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 9 | 121,00 | 0,50 | 0,10 | 21,20 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Итого за день: | 440 | 109 | 550,9 | 18,75 | 21,08 | 76,6 |
| | дополнение | 1 блюдо | 63 | Суп картофельный с бобовыми и | 270 | 46 | 499,54 | 22,90 | 14,30 | 91,50 | |
| | | хлеб бел. | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 | |
| | | напиток | 282 | чай с сахаром | 200 | 5 | 35,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 | |
| | | хл/булочное | 467 | Булочка домашняя | 100 | 48,00 | 360,00 | 6,60 | 12,40 | 55,80 | |
| 1 | | | | | | | | | | | |
| 1 | комплекс | гор.блюдо | 394 | тефтеля рыбная(минтай) | 70 | 36 | 203,00 | 11,50 | 11,00 | 8,50 | |
| | | гор.блюдо | 520(3) | картофельное пюре | 160 | 36 | 141,00 | 3,08 | 4,92 | 20,00 | |
| | | гор.напиток | 411 | кисель | 200 | 9 | 116,19 | 0,10 | 2,10 | 29,02 | |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 | |
| | | хол.закуска | к/к | горошек зеленый конс. | 50 | 26 | 29,00 | 1,05 | 0,24 | 3,65 | |
| | | | | | Итого за день: | 520 | 112 | 587,09 | 18,93 | 18,94 | 80,57 |
| | дополнение | 1 блюдо | 54 | Рассольник на мясном бульоне , с | 260 | 46 | 469,84 | 22,25 | 25,20 | 65,40 | |
| | | хлеб бел. | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 | |
| | | хл/булочное | 467 | Булочка домашняя | 100 | 48,00 | 360,00 | 6,60 | 12,40 | 55,80 | |
| | 1 | | | | | | | | | | |
| 1 | комплекс | гор.блюдо | 176 | бефстроганов из говядины | 100 | 90 | 196,00 | 11,00 | 12,71 | 18,20 | |
| | | гор.блюдо | 297 | каша перловая рассыпчатая | 160 | 10 | 216,00 | 4,00 | 5,84 | 31,00 | |
| | | гор.напиток | 282 | чай с сахаром | 200 | 5 | 35,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 | |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Итого за день: | 500 | 110 | 544,9 | 18,3 | 19,23 | 77,7 |
| | дополнение | 1 блюдо | 53 | Щи из свежей капусты на м/б с мя | 260 | 48,00 | 491,00 | 21,70 | 25,60 | 82,40 | |
| | | хлеб бел. | к/к | хлеб | 40 | 5,00 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 | |
| | | хл/булочное | 467 | Булочка домашняя | 100 | 48,00 | 360,00 | 6,60 | 12,40 | 55,80 | |
| | 1 | | | | | | | | | | |
| 1 | комплекс | гор.блюдо | 431 | жаркое из отварной говядины | 200 | 100 | 334,00 | 18,00 | 19,90 | 18,90 | |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 | |
| | | гор.напиток | 431 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 9 | 62,00 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | |
| | | хлеб | | | | | | | | | |
| | | фрукты | | | | | | | | | |
| | | | | | Итого за день: | 440 | 114 | 493,9 | 21,5 | 20,68 | 53,5 |
| | дополнение | 1 блюдо | | | | | | | | | |
| | | хлеб бел. | | | | | | | | | |
| | | напиток | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО за неделю: | | | | | 0 | 665 | 3277,99 | 119,2 | 120,91 | 447,67 | |

| Неде | Прием | Раздел меню | № рецептуры | Блюда | Вес | Цена | Калорийн | Белки | Жиры | Углевод |
|------|----------|-------------|-------------|---------------------|-----|------|----------|-------|-------|---------|
| 2 | комплекс | гор.блюдо | 283 | Тефтели из говядины | 70 | 58 | 201,00 | 9,90 | 13,50 | 9,90 |
| | | гор.блюдо | 167 | Пюре гороховое | 180 | 14 | 292,00 | 7,70 | 0,80 | 41,60 |

| | | | | | | | | | | |
|---|------------|-------------|-----|-------------------------------------|----------|-------|---------|--------|--------|--------|
| | | гор.напиток | 433 | Какао на натуральном молоке | 200 | 24 | 134,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | | 233 | Соус белый основной | 50 | 5 | 36,00 | 0,60 | 2,20 | 3,40 |
| | | итого | | | 540 | 106 | 760,9 | 24,3 | 19,68 | 99,1 |
| | дополнение | 1 блюдо | 134 | Суп крестьянский с крупой | 250/10 | 44,00 | 376,89 | 2,03 | 25,26 | 51,37 |
| | | хл/булочное | 467 | Булочка домашняя | 100 | 48 | 360,00 | 6,60 | 12,40 | 55,80 |
| | | гор.блюдо | 366 | запеканка из творога | 150 | 92 | 343,27 | 10,80 | 11,50 | 43,80 |
| | | гор.напиток | 282 | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 35,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 |
| | | итого | | | 450 | 189 | 1115,16 | 19,53 | 49,16 | 160,07 |
| 2 | | | | Итого за день: | 990 | 295 | 1876,06 | 43,83 | 68,84 | 259,17 |
| | комплекс | гор.блюдо | 98 | Котлета мясная | 80 | 67 | 252,00 | 12,20 | 14,50 | 13,90 |
| | | гор.блюдо | 210 | Макароны отварные с тертым сыр | 180/20 | 36,00 | 193,00 | 7,72 | 9,8 | 30,20 |
| | | гор.напиток | 293 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 9 | 71,00 | 0,50 | 0,1 | 11,20 |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | итого | | | 320 | 117 | 613,9 | 23,62 | 25,08 | 74,7 |
| | дополнение | 1 блюдо | 56 | Рассольник на мясном бульоне , с | 250/10 | 45,00 | 497,54 | 11,70 | 15,00 | 51,60 |
| | | хл/булочное | 467 | Булочка домашняя | 100 | 48 | 360,00 | 6,60 | 12,40 | 55,80 |
| | | итого | | | 100 | 93 | 857,54 | 18,3 | 27,4 | 107,4 |
| 2 | | | | Итого за день: | 420 | 210 | 1471,44 | 41,92 | 52,48 | 182,1 |
| | комплекс | гор.блюдо | 125 | курица запеченая | 80 | 65 | 174,00 | 4,56 | 11,60 | 0,20 |
| | | гор.блюдо | 297 | Гречка отварная рассыпчатая с м | 180 | 20 | 188,00 | 10,40 | 6,80 | 25,40 |
| | | гор.напиток | 301 | напиток шиповник | 200 | 13 | 111,00 | 0,60 | 0,20 | 27,00 |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | итого | | | 500 | 103 | 570,9 | 18,76 | 19,28 | 72 |
| | дополнение | 1 блюдо | 63 | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 250 | 46,00 | 499,54 | 27,90 | 4,30 | 91,50 |
| | | хл/булочное | 467 | Булочка домашняя | 100 | 48 | 360,00 | 6,60 | 12,40 | 55,80 |
| | | итого | | | 350 | 94 | 859,54 | 34,5 | 16,7 | 147,3 |
| 2 | | | | Итого за день: | 850 | 197 | 1430,44 | 53,26 | 35,98 | 219,3 |
| | комплекс | гор.блюдо | 178 | Голубцы ленивые | 70 | 45 | 106,21 | 10,56 | 12,69 | 4,93 |
| | | гор.блюдо | 335 | пюре картофельное | 160 | 36 | 141,00 | 3,08 | 4,92 | 20,00 |
| | | гор.напиток | 274 | кисель | 200 | 9 | 116,19 | 1,36 | 0,00 | 29,02 |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | итого | | | 470 | 95 | 461,3 | 18,2 | 18,29 | 73,35 |
| | дополнение | 1 блюдо | 60 | Суп с лапшой домашней | 250 | 38,00 | 398,54 | 12,70 | 12,50 | 28,80 |
| | | хл/булочное | 467 | Булочка домашняя | 100 | 48 | 360,00 | 6,60 | 12,40 | 55,80 |
| | | итого | | | 350 | 86 | 758,54 | 19,3 | 24,9 | 84,6 |
| 2 | | | | Итого за день: | 820 | 181 | 1219,84 | 37,5 | 43,19 | 157,95 |
| | комплекс | гор.блюдо | 123 | печень по-строгановски | 100 | 50 | 128,00 | 9,25 | 12,60 | 2,50 |
| | | гор.блюдо | 323 | рис припущен | 180 | 18 | 213,00 | 3,70 | 4,80 | 39,00 |
| | | гор.напиток | 282 | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 35,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | итого | | | 520 | 78 | 473,9 | 16,25 | 18,08 | 70 |
| | дополнение | 1 блюдо | 53 | Щи из свежей капусты на м/б с мясом | 250/10 | 48,00 | 391,00 | 21,70 | 25,60 | 78,40 |
| | | хл/булочное | 467 | Булочка домашняя | 100 | 48 | 360,00 | 6,60 | 12,40 | 55,80 |
| | | итого | | | 100 | 96 | 751 | 28,3 | 38 | 134,2 |
| 2 | | | | Итого за день: | 620 | 174 | 1224,9 | 44,55 | 56,08 | 204,2 |
| | комплекс | гор.блюдо | 366 | запеканка из творога | 150 | 92 | 343,27 | 12,80 | 11,50 | 43,80 |
| | | гор.напиток | 431 | Чай с сахаром и лимоном | 185/15/7 | 9 | 62,00 | 0,30 | 0,10 | 15,20 |
| | | итого | | | 150 | 101 | 405,27 | 13,1 | 11,6 | 59 |
| | дополнение | хл/булочное | 467 | Булочка домашняя | 100 | 48 | 360,00 | 6,60 | 12,40 | 55,80 |
| | | итого | | | 100 | 48 | 360 | 6,6 | 12,4 | 55,8 |
| 2 | | | | Итого за день: | 250 | 149 | 765,27 | 19,7 | 24 | 114,8 |
| | | | | ВСЕГО за неделю: | 3230 | 600 | 3286,17 | 114,23 | 112,01 | 448,15 |

| Нед | Прием | Раздел | № | Блюда | Вес | Цена | Калорий | Белки | Жиры | Углево |
|-----|------------|-------------|-----|----------------------------------|-----|-------|---------|-------|-------|--------|
| 3 | комплекс | гор.блюдо | 98 | Котлета мясная | 70 | 67 | 252,00 | 6,20 | 14,50 | 13,90 |
| | | гарнир | 172 | гречка отварная рассыпчатая | 180 | 20 | 105,60 | 12,48 | 8,16 | 54,48 |
| | | гор.напиток | 431 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 9,00 | 162,00 | 0,32 | 3,25 | 25,34 |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | соус | 233 | Соус томатный | 50 | 7 | 36,00 | 0,60 | 0,20 | 3,40 |
| | | итого | | | 540 | 108 | 653,5 | 22,8 | 26,79 | 116,52 |
| | дополнение | 1 блюдо | 54 | Рассольник на мясном бульоне , с | 260 | 46,00 | 449,84 | 22,25 | 21,20 | 58,40 |
| | | хлеб бел. | к/к | хлеб | 40 | 5,00 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |

| | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|-------------|--------|----------------------------------|-------|-------|----------|--------|--------|---------|
| | | напиток | 282 | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 35,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 |
| | | итого | | | 500 | 56 | 582,74 | 25,55 | 21,88 | 86,9 |
| 3 | | | | Итого за день: | 1040 | | 1236,24 | 48,35 | 48,67 | 203,42 |
| | комплекс | гор.блюдо | 54-25м | курица тушеная с морковью | 100 | 65 | 126,40 | 11,10 | 11,70 | 4,40 |
| | | гор.блюдо | 323 | рис припущен | 180 | 18 | 213,00 | 3,70 | 4,80 | 39,00 |
| | | гор.напиток | 301 | напиток шиповник | 200 | 13 | 111,00 | 0,60 | 2,20 | 25,00 |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | итого | | | 520 | 101 | 548,3 | 18,6 | 19,38 | 87,8 |
| | дополнение | 1 блюдо | 53 | Щи из свежей капусты на м/б с мя | 260 | 48,00 | 391,00 | 21,70 | 28,60 | 48,40 |
| | | хлеб бел. | к/к | хлеб | 40 | 5,00 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | напиток | 282 | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 35,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 |
| | | фрукт | | | | | | | | |
| | | итого | | | 500 | 58 | 523,9 | 25 | 29,28 | 76,9 |
| 3 | | | | Итого за день: | 1020 | | 1072,2 | 43,6 | 48,66 | 164,7 |
| | комплекс | гор.блюдо | 259 | гуляш из отв.говяд | 100 | 86 | 218,00 | 8,70 | 13,90 | 3,10 |
| | | гор.блюдо | 331 | макароны | 180 | 11 | 198,00 | 8,70 | 5,00 | 37,70 |
| | | гор.напиток | 282 | чай с сахаром | 200 | 5 | 35,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | итого | | | 520 | 107 | 548,9 | 20,7 | 19,58 | 69,3 |
| | дополнение | 1 блюдо | 61 | суп картофельный с пшеном | 250 | 44,00 | 432,50 | 19,25 | 18,20 | 69,90 |
| | | хлеб бел. | к/к | хлеб | 40 | 5,00 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | напиток | 282 | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 105,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 |
| | | итого | | | 490 | 54 | 635,4 | 22,55 | 18,88 | 98,4 |
| 3 | | | | Итого за день: | 1010 | | 1184,3 | 43,25 | 38,46 | 167,7 |
| | комплекс | гор.блюдо | 394 | тефтеля из горбуши | 70 | 41 | 190 | 11,1 | 9,9 | 12,9 |
| | | гор.блюдо | 335 | пюре картофельное | 160 | 36 | 141,00 | 3,08 | 4,92 | 20,00 |
| | | гор.напиток | 274 | кисель | 200 | 9 | 116,19 | 1,36 | 0,00 | 19,02 |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | итого | | | 470 | 91 | 545,09 | 18,74 | 15,5 | 71,32 |
| | дополнение | 1 блюдо | 59 | Суп картофельный с вермишельк | 250 | 35,00 | 331,00 | 12,70 | 12,50 | 38,80 |
| | | хлеб бел. | к/к | хлеб | 40 | 4,00 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | напиток | 282 | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 35,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 |
| | | итого | 467 | Булочка сдобная | 100 | 48,00 | 360,00 | 6,60 | 12,40 | 55,80 |
| | | итого | | | 590 | 92 | 823,9 | 22,6 | 25,58 | 123,1 |
| 3 | | | | Итого за день: | 1060 | | 1368,99 | 41,34 | 41,08 | 194,42 |
| | комплекс | гор.блюдо | 163 | котлета "Здоровье" | 70 | 62 | 122,00 | 9,00 | 12,10 | 4,80 |
| | | гор.блюдо | 323 | гречка | 180 | 20 | 206,00 | 3,60 | 4,60 | 25,40 |
| | | гор.напиток | 292 | компот из кураги | 200 | 15 | 130 | 1,3 | 0,1 | 28,4 |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | соус | 759 | соус красный основной | 50 | 7 | 29,40 | 1,12 | 1,70 | 2,95 |
| | | итого | | | 540 | 109 | 585,3 | 18,22 | 19,18 | 80,95 |
| | дополнение | 1 блюдо | 68 | Свекольник | 260 | 51,00 | 495,78 | 22,02 | 24,41 | 72,09 |
| | | хлеб бел. | к/к | хлеб | 40 | 5,00 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | напиток | 282 | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 35,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 |
| | | итого | | | 12890 | | 15077,47 | 545,78 | 540,48 | 2220,17 |
| 3 | | | | Итого за день: | 13430 | | 15662,77 | 564 | 559,66 | 2301,12 |
| | комплекс | гор.блюдо | 440 | капуста тушеная с курицей | 200 | 95 | 417,59 | 17,17 | 21,66 | 27,66 |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | хлеб | 282 | чай с сахаром | 200 | 5 | 35,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 |
| | | итого | | | 440 | 105 | 550,49 | 20,47 | 22,34 | 56,16 |
| 3 | | | | Итого за день: | 440 | 105 | 550,49 | 20,47 | 22,34 | 56,16 |
| | ВСЕГО за неделю: | | | | 18000 | 621 | 3431,58 | 119,53 | 122,77 | 482,05 |

| Неде | Прием | Раздел меню | № рецептуры | Блюда | Вес | Цена | Калорийн | Белки | Жиры | Углевод |
|------|------------|-------------|-------------|--------------------------------------|-----|-------|----------|-------|-------|---------|
| 4 | комплекс | гор.блюдо | 129 | котлета куриная | 80 | 50 | 316,00 | 5,00 | 1,40 | 15,50 |
| | | гор.блюдо | 167 | Пюре гороховое | 185 | 14 | 292,00 | 7,70 | 5,80 | 41,60 |
| | | гор.напиток | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | хлеб | 288 | какао на молоке | 200 | 24 | 98,00 | 3,60 | 3,30 | 13,70 |
| | | соус | 590(3) | соус белый основной | 50 | 5 | 23,00 | 4,40 | 8,70 | 1,90 |
| | | итого | | | 555 | 98 | 826,9 | 23,9 | 19,88 | 92,1 |
| | дополнение | 1 блюдо | 56 | Борщ из свежей капусты на м/б со сме | 270 | 45,00 | 497,54 | 21,70 | 18,00 | 59,60 |
| | | хлеб бел. | 467 | Булочка домашняя | 100 | 48,00 | 360,00 | 6,60 | 12,40 | 55,80 |
| | | гор.блюдо | 112 | каша пшенная | 240 | 29 | 227,16 | 8,90 | 7,27 | 24,29 |
| | | итого | 467 | Булочка сдобная с изюмом | 60 | 30 | 210,00 | 6,60 | 8,40 | 35,80 |
| 4 | комплекс | гор.блюдо | 178 | Голубцы ленивые | 70 | 45 | 103,21 | 5,06 | 9,39 | 4,93 |
| | | гор.блюдо | 297 | Г речка отварная рассыпчатая с м | 180 | 20 | 288,00 | 10,40 | 6,80 | 45,40 |
| | | гор.напиток | 282 | чай с сахаром | 200 | 5 | 35,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 |
| | | хлеб | к/к | хлеб | 40 | 5 | 97,90 | 3,20 | 0,68 | 19,40 |
| | | соус | 590(2) | соус красный основной | 30 | 5 | 63,00 | 0,40 | 2,70 | 1,90 |
| | | итого | | | 520 | 80 | 587,11 | 19,16 | 19,57 | 80,73 |
| | дополнение | 1 блюдо | 60 | Суп с лапшой домашней | 250 | 38,00 | 284,30 | 12,80 | 12,75 | 27,90 |
| | | итого | 467 | Булочка домашняя | 100 | 48,00 | 360,00 | 6,60 | 12,40 | 55,80 |

